



destaque Iguarias nacionais TEXTO SÓNIA DIAS

RTP1 • 7 MARAVILHAS À MESA

Sabores e tradições vão a votos em grande cerimónia

ESCOLHIDAS AS 14 MESAS FINALISTAS, RESTA AGUARDAR OS RESULTADOS DAS VOTAÇÕES E DESCOBRIR QUAIS SÃO AS MELHORES IGUARIAS DE PORTUGAL

A PRAÇA DOS PESCADORES, EM ALBUFEIRA, RECEBE,

este domingo, a final do concurso '7 Maravilhas à Mesa', onde competem, lado a lado, as 14 mesas mais votadas pelo público nas sete galas anteriores: Albufeira, Alijó, Bairrada ao Mondego, Bragança, Chaves, Lagoa, Lajes do Pico, Mirandela, Monção, Terras de Chanfana, Tomar, Vila de Frades, Vila Real e Zambujeira do Mar. A grande final, que conta com a apresentação de Catarina Furtado e José Carlos Malato, será transmitida, em direto, pela RTP 1.

O Cordeiro à Moda de Monção marca a mesa desta vila do distrito de Viana do Castelo, enquanto, em Lagoa, se servem Sardinhas da Boa Morte, Papas de Milho, Lulas Cheias e Feijão com Couve com Carne da Salgadeira. Em Alijó, destacam-se os tradicionais Peixinhos do Rio em Escabeche e a Perdiz Estufada com Uvas, Míscaros e vinho do Porto.

Em Chaves, a mesa é composta por Presunto, Pastel de Enchidos e Arroz de Fumeiro, enquanto que, em Albufeira, os Ouriços e a Cataplana de Peixe

são as principais iguarias. Seguem-se Covilhetes, Cristas de Galo, Tripas aos Molhos e a Carne Maronesa de Vila Real; os tradicionais Folar, Butelo com Casulas e a Castanha de Bragança; a Sardinha na Telha, Arroz de Lampreia e o famoso Leitão simbolizam a mesa da Bairrada ao Mondego/Cantanhede, enquanto a Alheira, o Bacalhau à Romeu e a Sopa Seca representam Mirandela. Restam o Polvo Grelhado e o Barco de Marisco da Zambujeira do Mar; o Queijo de Cabra e Sopas de Espinafres de Vila de Frades; a Chanfana, o Queijo, Mel e Licor das Terras da Chanfana/Lousã; o Cabrito Assado de Tomar, o Caldo de Peixe, o Polvo Guisado e o Cavaço das Lajes do Pico. ■

DO PEIXE À CARNE, SEM ESQUECER OS QUEIJOS, OS MARISCOS E OS ENCHIDOS. TUDO REGADO A BOM VINHO. DIFÍCIL SERÁ ESCOLHER

APRESENTADORES
Catarina Furtado e
José Carlos Malato
conduzem a gala das
'7 Maravilhas à Mesa'





MESAS FINALISTAS DAS GALAS 7 MARAVILHAS À MESA

Monção

Chaves

Mirandela

Bragança

Vila Real

Alijó

Terras da Chanfana

Bairrada ao Mondego

Tomar

Vila de Frades

Zambujeira do Mar

Albufeira

Lagoa

AGORES

Lajes do Pico